

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**комнаты психологической разгрузки**  
**в период летних каникул 2025**  
**(с 10:00 до 13:00)**

| <b>Дата</b>  | <b>Мероприятия</b>                                 | <b>Ответственный</b> |
|--------------|----------------------------------------------------|----------------------|
| <b>23.06</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Мое дерево»      | Педагог-психолог     |
| <b>24.06</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Жизнь здорово»   | Педагог-психолог     |
| <b>25.06</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Мое настроение»  | Педагог-психолог     |
| <b>26.06</b> | Прослушивание релаксационной музыки                | Педагог-психолог     |
| <b>27.06</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Сотворение мира» | Педагог-психолог     |
| <b>30.06</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Сотворение мира» | Педагог-психолог     |
| <b>01.07</b> | Прослушивание релаксационной музыки                | Педагог-психолог     |
| <b>02.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Мое дерево»      | Педагог-психолог     |
| <b>04.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Жизнь здорово»   | Педагог-психолог     |
| <b>07.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Мое настроение»  | Педагог-психолог     |
| <b>08.07</b> | Прослушивание релаксационной музыки                | Педагог-психолог     |
| <b>09.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Сотворение мира» | Педагог-психолог     |
| <b>10.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Мое дерево»      | Педагог-психолог     |
| <b>11.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Жизнь здорово»   | Педагог-психолог     |
| <b>14.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Мое настроение»  | Педагог-психолог     |
| <b>15.07</b> | Прослушивание релаксационной музыки                | Педагог-психолог     |
| <b>16.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Сотворение мира» | Педагог-психолог     |
| <b>17.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Мое дерево»      | Педагог-психолог     |
| <b>18.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Жизнь здорово»   | Педагог-психолог     |
| <b>21.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Мое              | Педагог-психолог     |

|              |                                                                          |                  |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------|
|              | настроение»                                                              |                  |
| <b>22.07</b> | Прослушивание релаксационной музыки                                      | Педагог-психолог |
| <b>23.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Сотворение мира»                       | Педагог-психолог |
| <b>24.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Мое дерево»                            | Педагог-психолог |
| <b>25.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Жизнь здорово»                         | Педагог-психолог |
| <b>28.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Мое настроение»                        | Педагог-психолог |
| <b>29.07</b> | Прослушивание релаксационной музыки                                      | Педагог-психолог |
| <b>30.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Сотворение мира»                       | Педагог-психолог |
| <b>31.07</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Мое дерево»                            | Педагог-психолог |
| <b>01.08</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Жизнь здорово»                         | Педагог-психолог |
| <b>04.08</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Мое настроение»                        | Педагог-психолог |
| <b>05.08</b> | Прослушивание релаксационной музыки                                      | Педагог-психолог |
| <b>06.08</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Жизнь здорово»                         | Педагог-психолог |
| <b>07.08</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Что такое мальчик? Что такое девочка?» | Педагог-психолог |
| <b>08.08</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Рисование себя»                        | Педагог-психолог |
| <b>11.08</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Прощапывание»                          | Педагог-психолог |
| <b>12.08</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Прогулка по лесу»                      | Педагог-психолог |
| <b>13.08</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Рисуем круги...»                       | Педагог-психолог |
| <b>14.08</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Сказка о бабочке сновидений»           | Педагог-психолог |
| <b>15.08</b> | Занятие с элементами арт-терапии «Спонтанное рисование»                  | Педагог-психолог |

**\*- в плане возможны изменения**

Педагог-психолог

А. Ю. Немич